



TRAINING VOOR OUDERS SEIZOEN 2009-2010

JEUGDOPLEIDING VC EENDRACHT AALST



NATIONALE OPLEIDING – 11 tem -19 + JONG EENDRACHT AALST

visieverantwoordelijke Bart De Nul

evaluaties opvolging

blessures training

Jong EA

visieverantwoordelijke Steven Smet

evaluaties opvolging

opleiders training

Jong EA

visieverantwoordelijke Guy De Smet

scouting opvolging

Foot Pass training

opleiders evaluaties

ONDERBOUW

visieverantwoordelijke Evert Walravens

evaluaties opvolging

scouting training

Talentendagen Opleiders

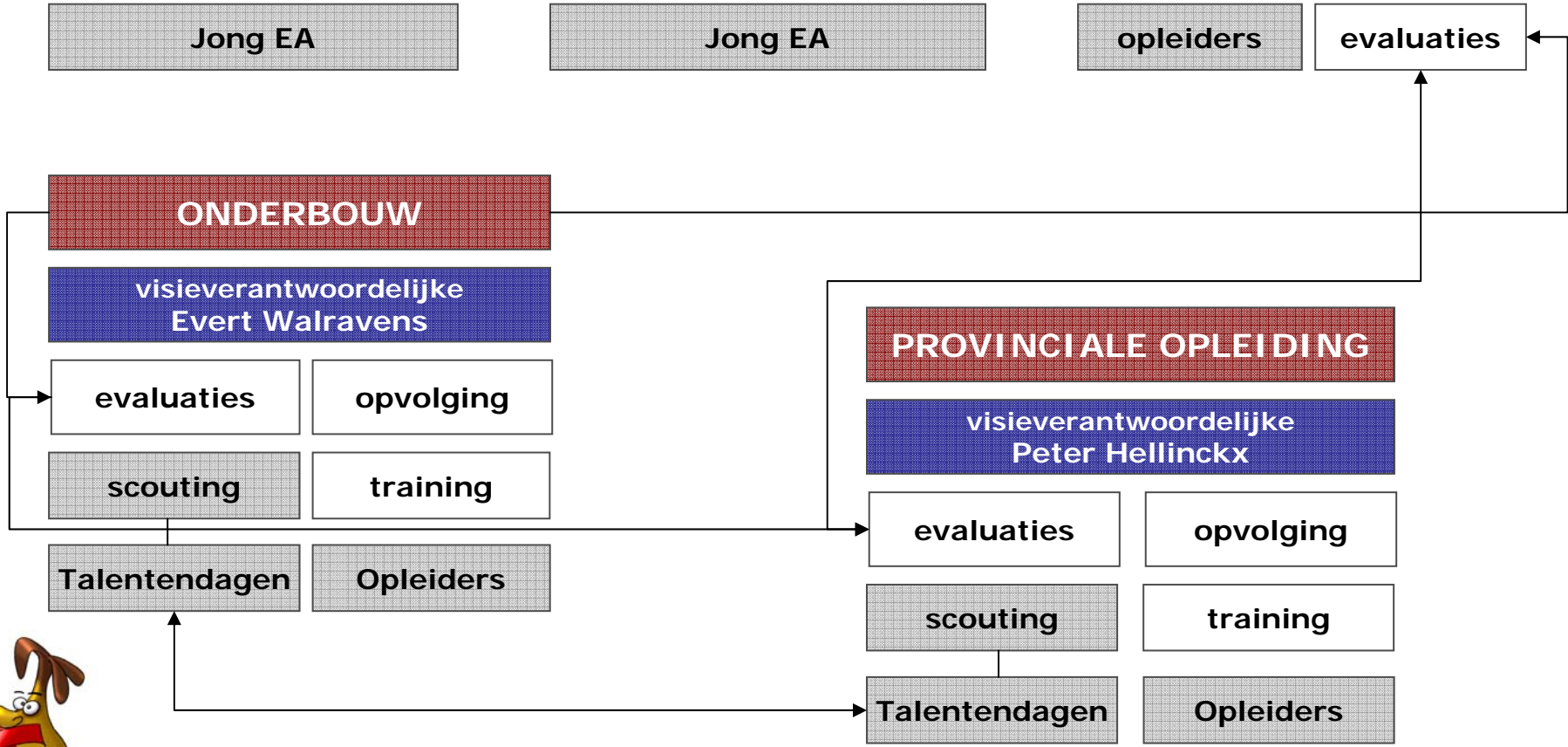
PROVINCIALE OPLEIDING

visieverantwoordelijke Peter Hellinckx

evaluaties opvolging

scouting training

Talentendagen Opleiders

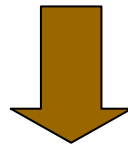


VISIE VC EENDRACHT AALST

HOOFDDOEL



- *Nastreven van voetbal op het hoogste niveau*
- *Beleid op een gezonde financiële basis*
- *Behoud van eigen identiteit via sterke band met supporters*
- *Verankering van de jeugdopleiding binnen de nieuwe semi-professionele structuren van de club*



OPDRACHT JEUGDOPLEIDING

- *Opleiden van jeugdspelers tot spelers eerste elftal*
- *Voorbeeldfunctie van jeugdopleiding in de regio*
 - *herkenbaarheid van opleiding **via speelwijze***
 - *herkenbaarheid via profilering **op en naast het veld***



BASISIDEE JEUGDOPLEIDING



WIJ LEIDEN SPELERS OP, geen ploegen

- *Jeugdvoetbal als individuele sport met een collectief karakter*



PEILERS VAN ONZE VOETBALMETHODE

WEDSTRIJD

SPELKARAKTERISTIEKEN/CLUBCULTUUR

- *Doorontwikkelingsfase → aanpassing aan tegenstander zonder balbezitfilosofie te verloochenen én doelgericht wedstrijden winnen.*

SPELSYSTEEM

- *Doorontwikkelingsfase → varianten op 1-4-3-3 in functie van optimale doorontwikkeling spelers.*



PEILERS VAN ONZE VOETBALMETHODE

TRAINING FYSIEKE ONTPLOOING VIA PERIODISERINGSMODEL

- *4-weken cyclus*
 - *Fysiek-coördinatief*
 - *Explosiviteit*
 - *Herstellen*
 - *Kracht + blessurepreventie*
- *golfmethode*
- *testfases*



VIA ROMPSTABILISATIE EN KRACHTOEFENINGEN



ANDERE ONTWIKKELINGSMOMENTEN

BEGELEIDING TRAININGEN/WEDSTRIJDEN

- *"Training op maat" (TOM), want we vormen spelers, geen teams*
 - *Functionele techniektraining als rode draad doorheen opleiding*
 - *Inzichtelijke training (≠tactiek)*
 - *Voor spelers -15/-16/-17 op woensdagnamiddag (16u) door Predrag Filipovic*
- ***Nieuw:***
 - *Revalidatietraining op zaterdagmiddag*
- *Scouting door spelers, workshops inzichtelijke vaardigheden, video-analyse, ...*
- *Mentale vorming én attitudevorming*



PEILERS VAN ONZE VOETBALMETHODE

EVALUATIE

VAN SPELERS

- *Permanent door opleider en visieverantwoordelijken*
- *Functioneringsgesprek november / december*
 - *Gericht op individuele ontwikkeling*
- *Eindevaluatie eind voetbalseizoen*

VAN OPLEIDERS

- *Zelfevaluatie winterpauze*
- *Eindevaluatie in april*



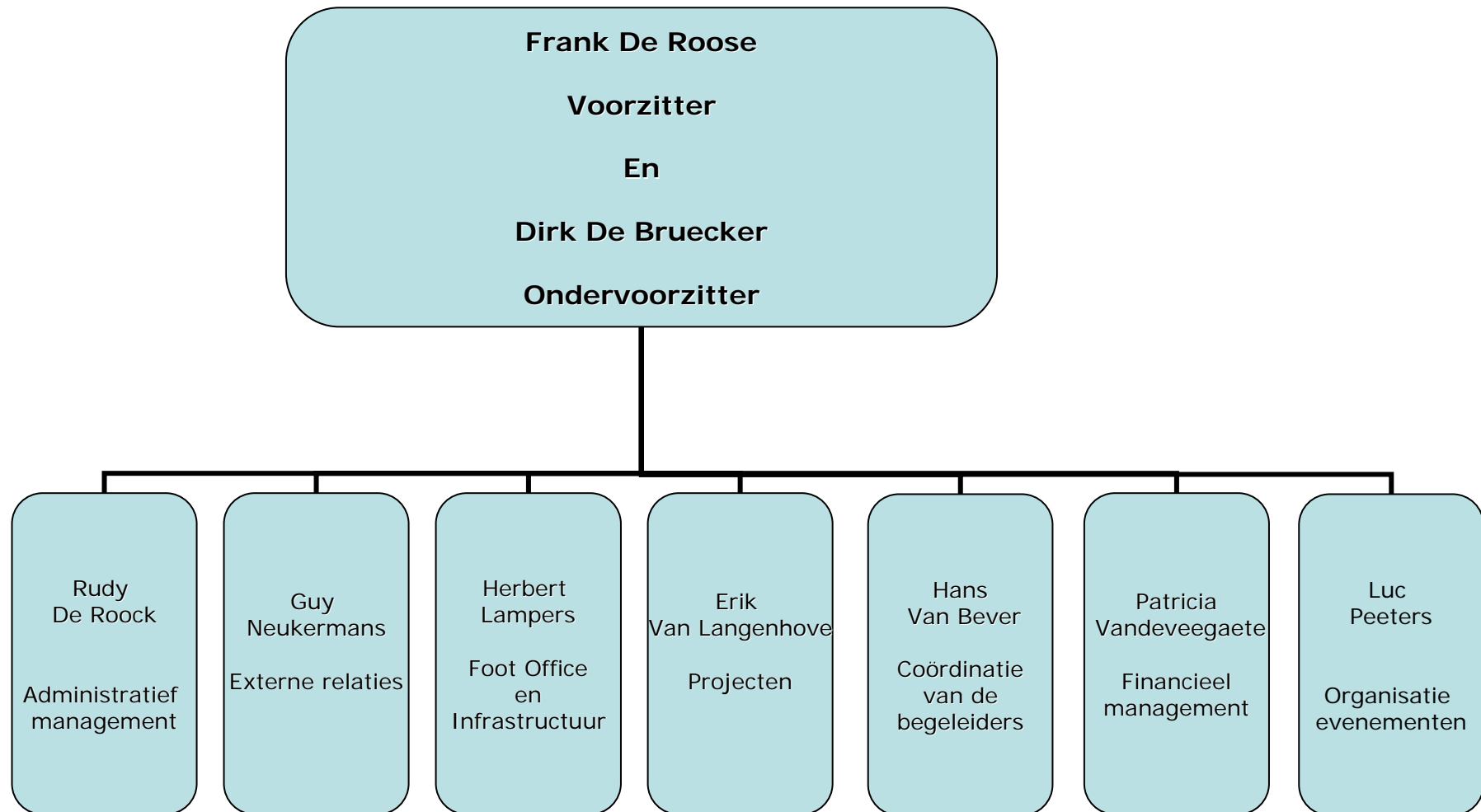
BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

aanvaarding van afspraken
=
overtuigd van onze visie en aanpak

overtuigd van onze visie en aanpak
=
aanvaarding van afspraken



ORGANOGRAM JEUGDBESTUUR



PRAKTISCHE AFSPRAKEN

- *Openingsuren aangepast zodat iedereen steeds terecht kan als zijn of haar zoon training heeft.*
- *Jeugdbestuur enkel het extrasportieve, de denkcel enkel het sportieve.*
- ***Parking voor het gebouw op zandberg** voorbehouden voor opleiders en leden van het jeugdbestuur.*
- *Communicatie via jeugdwebsite: regelmatige consultatie is een absolute vereiste*



AFSPRAAK MET DENKCEL OPLEIDINGEN

Denkcel Opleidingen

- *Enkel op afspraak (nooit op vrijdag, zaterdag en zondag)*
- *Locatie: Club 90 lokaal*
- *Wat: sportieve aangelegenheden*
 - *Gesprekken met opleiders en/of visieverantwoordelijken worden aangevraagd. Over selectieproblematiek wordt maximaal éénmaal van gedachten gewisseld.*
- *Wie: leden van de Denkcel (Bart, Peter, Evert, Steven en Guy)*



BESCHIKBAARHEID FOOT OFFICE

VOOR TRANSFERS (in & out)

- *Na afspraak met visieverantwoordelijken (geen transfers zonder toestemming Denkcel Opleidingen)*
 - *Gerechtigd correspondent Frans De Greve handelt administratief luik af na afspraak*
 - *Locatie: lokaal Foot-Office*

VOOR ONGEVALSAANGIFTEN

- *Na telefonische afspraak met gerechtigd correspondent Frans De Greve*
 - *Frans De Greve handelt administratief luik af na afspraak*
 - *Locatie: lokaal Foot-Office*



BESCHIKBAARHEID KINE

	k i n e
M a a n d a g	1 9 u - 2 0 u 3 0
D i n s d a g	n i e t a a n w e z i g
W o e n s d a g	1 9 u - 2 0 u 3 0
D o n d e r d a g	n i e t a a n w e z i g
V r i j d a g	1 9 u - 2 0 u 3 0
Z a t e r d a g	n i e t a a n w e z i g
Z o n d a g	n i e t a a n w e z i g
L o k a t i e	S p e l e r s h o m e o p d e K u i p
H o e	n a a f s p r a a k m e t b a r t o f k i n e
W a t	b l e s s u r e b e h a n d e l i n g e n
W i e	J o r i s



OPENING BACK OFFICE (administratie)

	Administratie
Maandag	Rudy : 18u-20u (fanshop)
Dinsdag	Patricia: 18u -20u
Woensdag	Patricia: 18u -20u
Donderdag	Rudy : 18u-20u (fanshop)
Vrijdag	gesloten
Zaterdag	gesloten
Zondag	gesloten
Lokatie	bureau aan ingang kleedkamers via prinsenpark
Hoe	vrije ingang op openingsuren
Wat	attesten, abonnementen e.d.
Wie	Rudy en Patricia



OPENING FANSHOP

	Fanshop
Maandag	gesloten
Dinsdag	Kathleen : 18 u-20u
Woensdag	Kathleen : 18 u-20u
Donderdag	Linda : 18u-20u
Vrijdag	Kathleen : 18 u-20u
Zaterdag	gesloten
Zondag	gesloten
Lokatie	fanshop
Hoe	vrije ingang op openingsuren
Wat	kledij en gadgets
Wie	Linda en Kathleen



OPENING KANTINE

	k a n t i n e
M a a n d a g	1 7 u 0 0 - 2 3 u 0 0
D i n s d a g	1 7 u 0 0 - 2 3 u 0 0
W o e n s d a g	1 5 u 0 0 - 2 3 u 0 0
D o n d e r d a g	1 7 u 0 0 - 2 3 u 0 0
V r i j d a g	1 7 u 0 0 - 2 3 u 0 0
Z a t e r d a g	0 7 u 3 0 - 1 9 u
Z o n d a g	0 9 u - 1 3 u 0 0



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

SELECTIEPOLITIEK WEDSTRIJD/TRAINING

- *Individuele talentontwikkeling = vertrekken van instapniveau, sterke- en verbeterpunten, **ontwikkelingsmomenten** én speelvreugde*
- *Speelgelegenheid, niet in beurtroelsysteem (enkel bij uitzondering), talentontwikkeling (met oog op uiteindelijke integratie in A – kern van EA of andere club) staat voorop*
- *Er wordt nooit in discussie gegaan over positie (2,5, 7 of 10)*
- *Keuze is steeds **VOOR** en nooit **TEGEN** een speler*
- *Er wordt **NOOIT** rekening gehouden met vragen van ouders inzake selectiepolitiek*



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

SELECTIEPOLITIEK

- *Nationaal:*
 - *mogelijkheid tot selectie provinciaal*
 - *weigering wordt aanzien als speeltijd op nationaal gebied*
 - *occasioneel: wedstrijdopdracht*

Zie ook spelersovereenkomst!

- *Provinciaal:*
 - *mogelijkheid afvallen uit wedstrijdkeren*



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

UITWEDSTRIJDEN

- *Indien geen bus wordt ingelegd door de club (eigen vervoer) = afspraak met opleider op vrijdag verplicht. DRINKEN EN RIJDEN GAAN NOOIT SAMEN!*
- ***Blessure = wedstrijdopdracht!***
- *Niet-geselecteerden nationaal = provinciale selectie (of occasioneel wedstrijdopdracht)*
- *Indien busvervoer voor uitwedstrijden: verplicht heen en terug met bus (GEEN uitzonderingen!)*



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

INFO BUSVERVOER

- *Ouders mogen verplaatsing meemaken tegen een vergoeding van €5*
 - *kinderen op de schoot rijden gratis mee*
- *Spelers die voetbalschoenen dragen, worden op de bus niet toegelaten*
- *Bij lange verplaatsing: korte tussenstop onderweg (plaspauze)*
- *Bij lange verplaatsingen: lunchpakket + drankje meenemen*



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN

- *Afwezigheid wordt tijdig gemeld door speler zelf*
- *Telefoonketting en website bij afgelasting*
- *Kledij training: werktraining EA*
- *Kledij wedstrijd: dresscode (JARTAZI)*
- *Wedstrijd wordt steeds gevolgd door **cooling down!** Ook bij uitwedstrijden ...*
- *Opleider wordt niet aangesproken of benaderd voor of tijdens trainingen of wedstrijden!*
- *Coaching tijdens trainingen en wedstrijden is exclusief de verantwoordelijkheid voor opleider / visieverantwoordelijken / TOM verantwoordelijke*



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

BLESSURES

- *Ongevalaangifte voor raadplegen van de arts afhalen op secretariaat of **downloaden op website***
- *Volledige procedure bij blessure te bekijken via website*
- *Invullen door arts en afgeven aan Frans De Greve (**je dient eerst telefonisch een afspraak te maken**)*
- *Modaliteiten vergoeding en terugbetaling vind je op de website*
- *Pas hernemen na officiële goedkeuring van Bart De Nul / Joris Vandevelde (kine EA).*



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

INTERN REGLEMENT

- *Jeugdopleiding VC Eendracht Aalst niet in negatief daglicht stellen!*
- *Goedkeuring vragen aan jeugdbestuur voor organisaties van feestjes of andere activiteiten*
- *Er worden geen affiches uitgehangen zonder uitdrukkelijke toestemming van Denkcel Opleidingen / jeugdbestuur*
- *MP3, gamecomputer, GSM, ... meebrengen naar Zandberg: volledig op eigen verantwoordelijkheid*



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

INTERN REGLEMENT

- **GEEN** ouders in de kleedkamersgang meer toegelaten! Binnenkort wordt het TV-scherm met informatie (**KIOSK**) in gebruik genomen.
 - Adressen bij uitwedstrijden worden voorlopig omhoog gehangen in kantine.
- **Kleedkamersgang** wordt beschouwd als **werkterrein** van spelers, visieverantwoordelijken, opleiders, onderhoudspersoneel en bestuurleden. Als ouder bevindt u zich op verboden terrein.
 - Uitzondering 1: bij afspraak of voor het afhandelen van administratie bij bureau back-office (rode streep!)
 - Uitzondering 2: ouders van de kabouters die helpen bij aan-en uitkleden (woensdag om 16u)



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

INTERN REGLEMENT

- *Wees fier op Zandberg en maak van Zandberg aub geen Vuilberg. Daarom ...*



BINDENDE AFSPRAKEN MET OUDERS

Voorschriften sportzone Jeugdopleidingscentrum Zandberg

U betreedt vanaf hier de **SPORTZONE** van het jeugdopleidingscentrum van VC Eendracht Aalst. Wij willen u vragen de volgende **VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN** en **LEEFREGELS** na te leven in het belang van de veiligheid en de gezondheid van onze sportende jeugd in het algemeen.



Onze sportzone willen wij graag rookvrij houden. Indien u echt nood heeft aan een nicotine-shot, kan U steeds roken op ons ruim terras.



Er worden geen glazen flesjes toegelaten in de sportzone! PET flessen of blikken worden toegelaten (enkel naast de terreinen), maar het afval dient na gebruik gedeponeerd te worden in de vuilnisbak.



In de sportzone worden hamburgers en frieten geweerd. Andere etenswaren (chips, snoepgoed, ...) worden toegelaten, maar het afval dient na gebruik gedeponeerd te worden in de vuilnisbak.



Voor het gebruik van ons **KUNSTGRASVELD** gelden nog een aantal andere richtlijnen. Ons terrein werd gehonoreerd met een **FIFA 2 STERREN CERTIFICAAT** (slechts 3 velden in Vlaanderen kregen dergelijke bekroning)! Hou rekening met volgende dwingende leefregels:



Er worden geen klassieke lange metalen studs toegelaten op het kunstgrasveld!



Speel enkel met plastiekeen (vaste) noppen op het Prinsenpark. Onderzoek toonde aan dat het spelen op kunstgras met ronde vaste noppen over het algemeen veiliger is dan spelen met vin-studs.



De combinatie kunstgras en kauwgom is uiteraard uit den boze.

Uiteraard geven onze clubmensen (spelers en ouders, opleiders, begeleiders, visieverantwoordelijken, bestuursleden, onderhoudspersoneel, supporters, ...) graag het goede voorbeeld ... Met dank voor uw begrip!

Denkcel Opleidingen VC Eendracht Aalst 2002

